

Школа

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                           | Выход, г |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 177    | Каша рисовая с изюмом №177      | 170      |
|            |             |        |                                 |          |
|            | гор.напиток | 378    | Чай с молоком или сливками №378 | 180      |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                  | 50       |
|            | фрукты      | 338    | Яблоко №338                     | 100      |
|            |             |        |                                 |          |
|            |             |        |                                 |          |
| Обед       | закуска     |        |                                 |          |
|            | 1 блюдо     | 131    | Суп-пюре из картофеля №131      | 200      |
|            | 2 блюдо     |        | Сосиски "Любимые"               | 90       |
|            | гарнир      | 304    | Рис отварной №304               | 150      |
|            | напиток     | 459    | Чай с лимоном №459              | 180      |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                  | 80       |
|            | хлеб черн.  |        |                                 |          |
|            |             |        |                                 |          |
|            |             |        |                                 |          |

|       | День         |       |      |          | 9/1/2026 |
|-------|--------------|-------|------|----------|----------|
| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |          |
| 35.00 | 254          | 4.9   | 8.8  | 38.9     |          |
|       |              |       |      |          |          |
| 31.00 | 82           | 1.5   | 1.4  | 15.9     |          |
| 8.77  | 117          | 3.9   | 0.5  | 24.1     |          |
| 23.00 | 76           | 1.2   | 0.4  | 16.8     |          |
|       |              |       |      |          |          |
|       |              |       |      |          |          |
|       |              |       |      |          |          |
| 24.35 | 116.3        | 5     | 4.8  | 13.7     |          |
| 23.25 | 153.4        | 8.6   | 12.2 | 2.5      |          |
| 18.35 | 214.0        | 3.6   | 5.4  | 36.7     |          |
| 4.09  | 35.1         | 0.03  | 0.1  | 8.6      |          |
| 27.73 | 187          | 6.3   | 0.8  | 38.6     |          |
|       |              |       |      |          |          |
|       |              |       |      |          |          |
|       |              |       |      |          |          |