МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ИЛЬЯСОВА ИМРАНА ИСАЕВИЧА СЕЛА ГАЛАЙТЫ"

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Л.Р.Шайхиева
13 апреля 2026 г.

Школа	МБОУ "СОШ им. Ильясова И.И. с.Галайты"			Отд./корп			День	2/24/2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	283	Котлета куриная	70	50	218.4	6.7	12.6	19.6
	гор.блюдо	377	Картофельное пюре	100	20	70	2.7	4	5.8
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	5	39		0.1	9.5
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	3	116.8	3.9	0.5	24.1
	фрукты	338	Яблоко	100	13.77	75.6	1.2	0.4	16.8
Обед	закуска								
	1 блюдо	113	Суп картофельный с бобовыми	200	18.35	92.6	5	2.9	11.7
	2 блюдо		Котлета куриная	90	23.25	262.7	8.6	16.3	25.3
	гарнир	313	Греча отварная	150	18.35	243.7	8.6	6.1	38.6
	напиток	459	Чай с лимоном	180	4.09	35.1		0.1	8.6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	27.73	187	6.3	0.8	38.6
	хлеб черн.								