***МБОУ «СОШим.Ю.А.Абдулшаидова***

***С.СОГУНТЫ»***

### Уважаемые родители!

**Задумайтесь, часто ли Вы улыбаетесь своему ребенку, говорите с ним о его делах, искренне интересуетесь его делами в школе, взаимоотношениями с друзьями, одноклассниками…**

###### Причинами суицида в детском и подростковом возрасте может быть следующее:

**ростковом**

**е:**

1. **Несформированное понимание смерти**

В понимании ребенка смерть не означает прекращение жизни. Ребенок думает, что все можно будет вернуть назад. У подростков понимание и осознание смерти формируется не раньше 18 лет

ние жизни. Ребенок

стков понимание и

1. **Отсутствие идеологии в обществе**

Подросток в обществе «без родины и флага» чаще испытывает ощущение ненужности, депрессии

чаще испытывает

## Уважаемые родители!

Ваше внимательное отношение к ребенку может помочь предотвратить беду! Беду со страшным названием **суицид…**

**мые родители!**

е отношение к ребенку

отвратить беду! Беду со

азванием

**но предотвратить**

**ть родителям?**

# Суидиц можно предотвратить!

## Что делать родителям?

1. **Ранняя половая жизнь, приводящая к ранним разочарованиям**

арованиям

а, не совместимая с

При этом возникает ситуация, по мнению подростка, не совместимая с представлением «как жить дальше» (потеря любимого, наступление нежелательной беременности и т.д.), т.е. происходит утрата цели. Суицидальное поведение у подростков часто объясняется тем, что молодые люди, не имея жизненного опыта, не могут правильно определить цель своей жизни и наметить пути ее достижения

ого, наступление

дит утрата цели.

сняется тем, что

могут правильно

тижения

1. **Дисгармония в семье**
2. **Саморазрушаемое поведение (алкоголизм, наркомания, криминализация общества)**

наркомания,

1. **В подавляющем большинстве случаев суицидальное поведение в возрасте до 15 лет связано с реакцией протеста, особенно частым источником последних являются нарушенные внутрисемейные,**

ьное поведение в

особенно частым

внутрисемейные, шения

дящих подростка к

#### - Попытаться выяснить причины кризисного состояния ребенка.

* **Окружить его вниманием и заботой, по необходимости обратиться за помощью к психологу.**

**ричины кризисного состояния**

**м и заботой, по необходимости**

**сихологу.**

#### Просматривайте страницу ребенка в соцсетях, обращать внимание на его посты и записи, интересоваться в каких группах он состоит.

**ницу ребенка в соцсетях,**

**а его посты и записи,**

**руппах он состоит.**

**мерти» на странице в соцсети**

* **У участников «групп смерти» на странице в соцсети могут появляться фотографии с китами — предвестниками смерти.**

**тографии с китами**

**смерти» начинают общение**

внутришкольные или внутригрупповые взаимоотношения.

#### - Некоторые из «групп смерти» начинают общение

1. **Депрессия также является одной из причин, приводящих подростка к суицидальному поведению.**

Не существует какой-либо одной причины самоубийства. С особой бдительность следует принять во внимание сочетание опасных сигналов, если они сохраняются в течение определенного времени.

ийства. С особой

очетание опасных

ного времени.

#### именно в 4:20 утра. Эксперты советуют родителям проверять — спят ли их дети в 4:20 утра.

* **Проверяйте запястье ребенка. Первым заданием в**

**ксперты советуют родителям**

**ети в 4:20 утра.**

**ебенка. Первым заданием в**

**т надрезы на руках F57, F59**

#### «группах смерти» бывают надрезы на руках F57, F59 (или подобное), а также рисунок кита.

**сунок к**

**ми из жизни ребенка: есть ли у**

* **Интересуйтесь событиями из жизни ребенка: есть ли у него конфликты и проблемы общения с другими детьми, не находится ли на данный момент ребенок в состоянии депрессии. Говорите больше с ребенком о том, что происходит в его жизни.**

**мы общения с другими детьми,**

**й момент ребенок в состоянии**

**льше с ребенком о том, что**