

03 февраля 2026 г.

Школа	МБОУ "СОШ им. Ильясова И.И.с.Галайты"				Отд./корп		День			2/3/2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша рисовая с изюмом	170	29	254.4	4.9	8.8	38.9	
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	180	31	81.8	1.5	1.4	15.9	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	8.77	116.8	3.9	0.5	24.1	
	фрукты	338	Яблоко	100	23	75.6	1.2	0.4	16.8	
Обед	закуска									
	1 блюдо	131	Суп-пюре из картофеля	200	18.35	116.3	4.6	4.8	13.7	
	2 блюдо		Сосиски "Особые халяль"	90	23.25	153.4	8.6	12.2	2.5	
	гарнир	304	Рис отварной	150	18.35	214	3.6	5.4	36.7	
	напиток	459	Чай с лимоном	180	4.09	35.1		0.1	8.6	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	27.73	187	6.3	0.8	38.6	
	хлеб черн.									